

Starke Kinder mit Judo beim Raisdorfer TSV

Am 22. Januar veranstaltete die Judosparte des Raisdorfer TSV einen Aktionstag unter dem Motto „Starke Kinder mit Judo“. Die Organisatorin und Leiterin Silke Rühl lud interessierte Kinder und Jugendliche zu einem asiatischen Sportvormittag ein.

Neben den Budosportarten Judo und Ju Jitsu wurden asiatische Kampfkünste den Teilnehmern näher gebracht. Fitness Boxe, Tae Bo, Akrobatik, Abenteuer- und Vertrauensspiele rundeten das bunte Programm in der Turnhalle der Grundschule ab.

Die Judowerte wurden thematisiert. Respekt, Wertschätzung, Mut, Höflichkeit, Ehrlichkeit, Selbstbeherrschung und Ernsthaftigkeit wurden spielerisch vermittelt.

Mit dieser Veranstaltung legte die Judosparte den Startschuss für ein sportliches Jahr 2017, weitere Breitensportveranstaltungen und Techniklehrgänge sollen folgen. An der Seite der Kielerin ist der ebenso engagierte Spartenleiter Eddie Williams. Mit einem kompetenten zuverlässigen Partner kann man die Arbeit gut aufteilen, was dann doppelt so viel Spaß macht.

„Wir stärken das Selbstvertrauens der Kinder und Jugendlichen und fördern die Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit“, so die Trainer.

Neben dem Elternhaus und der Schule können Sportvereine dabei einen wichtigen Beitrag leisten.

Denn Trainer sind häufig Vorbilder und Vertrauenspersonen. Im Sportverein lernen Kinder und Jugendliche, ihre Fähigkeiten und Grenzen auszuloten, mit Erfolg und Misserfolg umzugehen, anderen zu vertrauen und gemeinsam Konflikte zu lösen. All das trägt dazu bei, Kinder stark zu machen.

Die Leiterin der Aktion Silke Rühl (5. Dan) freute sich über so viel Zuspruch: „Die Kinder waren alle begeistert und haben super mitgemacht.“

Da das Angebot so gut angenommen wurde und so neue Mitglieder für den Verein und Judosparte gewonnen werden konnte, ist eine zweite Mitmach-Initiative in Schwentimental/ OT Raisdorf geplant.

Schwentimental, den 22.01.2017