

## Vier Generationen Gürtelprüfung in Raisdorf

Im Februar stellten sich die Judo Anfänger des Raisdorfer TSV ihrer ersten Kyu-Prüfung. Kyu heißt so viel wie „Gürtel“.

Die Bambinis zeigte viel Spaß bei ihren Koordinationsübungen und Rollen um alle Achsen und erreichten das Judo Abzeichen „Isch“.

Die Kinder und Jugendlichen mussten schon ein bisschen mehr zeigen. Zusätzlich zu den Fallübungen mussten sie Techniken im Stand und Boden vorzeigen und auch die Bezeichnungen der Techniken beherrschen, darauf legen die engagierten Trainer in Raisdorf besonderen Wert, denn Judo ist eine Erziehung des Körpers und des Geistes.

Auch zahlreiche Erwachsene machen in Raisdorf Judo, 2 Frauen wurden auf den weiß-gelben Gürtel vorbereitet. Sie schafften die Anforderungen mit Bravour und punkteten mit Prinzipien und Japanischen Bezeichnungen.

Alle vier Generationen haben eins gemeinsam, jeder wusste um die Judowerte und was sie bedeuten, auch darauf wird beim Raisdorfer Judo geachtet, ebenso auf die Judo-Etikette.

Alle Judoka bestanden die Prüfung zum angestrebten Kyu-Grad.

Die Prüfer Gesine und Silke waren sehr zufrieden mit der Ausrichtung der Prüfung und den tollen Leistungen der Athleten. Zum Abschluss gab es für alle ein kaltes Büfet, welches die Eltern liebevoll zubereitet hatten.

Eddie zog eine positive Bilanz und war sehr stolz auf die Judoka und sein Team, denn erst vor gut einem Jahr gründete er die Judoabteilung in Raisdorf neu und erfährt seitdem kontinuierlich einen Zuwachs.

C.S.