

## **Judo in den Sommerferien 2017 beim Raisdorfer TSV Technik, die begeistert....**

Ein ganz besonderer Judo Lehrgang fand in den Sommerferien beim Raisdorfer TSV statt.

Die Organisatorin Silke Rühl lud zu einem Judo-Technik-Event ein. Der "Taschengriff- und Propeller Umdreher" weckte ebenso das Interesse der Judoka wie der "Trautmann-kata-guruma" oder "Wienecke Seoi-nage" . Das Teilnehmerfeld erstreckte sich von jung über alt, Gelbgurt bis Schwarzgurt.

Die „Grundkampfkonzeption“ des Deutschen Judobundes für den Nachwuchsbereich wurde ebenso vorgestellt.

Bei herrlichem Sommerwetter und guter Laune wurden Spezialtechniken und außergewöhnliche Varianten zu Judotechniken im Stand und Boden ausprobiert und geübt.

"Solche raffinierten Techniken kommen bei den normalen Fortbildungen und im Training viel zu kurz", stellt ein 25 Jähriger Braungurt fest.

"Echt genial..so hat mir das noch keiner gezeigt", freut sich der 10 Jährige Kjell aus Rendsburg.

„Techniken, die einfach nur Spaß machen witzig und spektakulär sind“.

In der Turnhalle der Grundschule wurde auf den neuen Matten der Judosparte trainiert und für jeden war etwas dabei, besonderes Highlight war die Vorstellung des legendären "Tölz-Drehers" , "Koga seoi nages" , "Marhenke Würgers" und die Spezialtechnik "O uchi makikomi" der ehemaligen Europameisterin Regina Phillips.

"Die Judoka waren voll motiviert, haben 3 Stunden lang toll mitgearbeitet.“

Trainerin Silke freute sich über soviel Lob und Zuspruch und versprach einen weiteren Lehrgang mit weiteren Spezialtechniken aus ihrer Zauberkiste.

Schwentinental, den 31.08.2017

C.S.