

Ferienpass Stadt Schwentental 2019

Judo, Rangeln & Raufen

Ein Angebot des Raisdorfer TSV

Vom 1. Juli bis 08. August fand der alljährliche Ferienpass der Stadt Schwentental statt.

Mit dabei waren auch Aktivitäten von Übungsleitern des Raisdorfer TSV.

Die Judosparte führte folgende Angebote durch:

Jeweils dienstags und donnerstags bot die Trainerin Silke Rühl "Judo, Rangeln und Raufen" an.

Die Kinder und Jugendlichen im Alter von 7-12 Jahren konnten sich hier mal so richtig austoben und einen Einblick in die Wettkampfsportart Judo gewinnen.

Neben der Fallschule wurden einfache Techniken im Stand und Boden geschult und ausprobiert. Judo ist eine asiatische Kampfkunst und verbindet viele Werte.

So wurden u.a. die Judowerte "Respekt, Höflichkeit, Wertschätzung und Selbstbeherrschung" erörtert und es wurden "Mut, Bescheidenheit und Freundschaft" während des Trainings gelebt.

Zum Thema "Rangeln und Raufen" wurden Abenteuerspiele, Parcours und viele Zweikampfübungen und -Spiele absolviert.

Einige Teilnehmer nutzten das Angebot regelmäßig und waren jedes mal dabei.

Die Kielerin Silke ist selber noch aktive Kämpferin und freut sich, auch in den Ferien Werbung für ihren Judosport machen zu können und natürlich Mitglieder für ihren Verein gewinnen zu können, sie macht das ganze ehrenamtlich. „Das Rumtoben mit den Kindern macht besonders Spaß“, so die engagierte Trainerin.

Silke, die den 5. Meistergrad im Judo trägt, „freute sich besonders über die das große Interesse der Mädchen.“

Dank des neuen online Meldeportals hat sich dieses Angebot etabliert und wird auch in den Herbstferien angeboten.

Auf Wiedersehen in den Herbstferien oder 2020.

Kiel , den 11.08.2019

Text : Miriam Rühl

Foto: C. Schwartz