

Offene Fortbildung Kyu- und Dan- Vorbereitung

Technik- und Kata Lehrgang II /2020 Molfsee bei Kiel



Sonntag, 28.06. 10:00 - 15:00 Uhr

Kansetsu Waza 10-13 Uhr: Stoffsammlungen der 7 Hebeltechnikengruppen
Kata 13-15Uhr: Ju no kata

Ort 24113 Molfsee, Hamburger Chaussee 2, Sporthalle am Bärenkrug
Parkplätze sind in ausreichender Zahl vorhanden

Teilnehmer Kyu- und Dan-Anwärter, Trainer und Übungsleiter
alle interessierten Judoka und Ju Jitsuka

Leitung/Referenten Hanna Elbnik, Silke Rühl , Dirk Kuballa

Anmeldung an Name silkeruehl@freenet.de Fax:0431-577392
Angabe:Name, Alter, Kyu, Verein
Meldeschluss 1 Woche vorher.

Kosten 10,- für Kansetsu Waza, 10,- für Kata, beides 15,-€
Für jeden gemeldeten Judoka. Die Meldung ist verbindlich.

Infos/Hinweise [Facebook Silke Aus Kiel](#)
www.Judo-und-mehr.jimdo.com
Ein kleiner Kaffeestand ist vorhanden
Übernachtungsmöglichkeiten im "Bärenkrug" oder "Catharinenberg" in Molfsee.

Weitere Technik / Kata Lehrgänge am 19.4. Siehe gesonderte Ausschreibungen.

Stand : 06.02.2020 Elbnik/ Rühl

Änderungen vorbehalten !