



Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Breitensport
Silke Rühl
Breitensport@JVSH.de

Judo in Corona Zeiten Hilfe beim Wiedereinstieg in den Judobetrieb



Breitensport meets Vereine

Judo kontaktlos! Judo ohne Partner! Wie soll das gehen ?

Der JVSH besucht Euch, hilft und unterstützt bei der Durchführung.

Termin: vereinbart mit der Breitensportreferentin einen individuellen Termin, z.B. während Eurer Trainingszeit oder am Wochenende.

Ort: Auch diesen könnte ihr selber bestimmen.

Veranstalter : Der Judoverein

Ausrichter : Verein gemeinsam mit JVSH Breitensport

Sportl. Leitung/Referent Breitensportreferent / Juniorteam

Inhalte Gestaltung einer/mehrerer Übungseinheiten (45 min) unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln.
Trainingsinhalte für Kinder, Jugendliche und/oder Erwachsene
Vorstellung der „Corona-Kata“

Fragen und Wünsche an Silke Rühl, Breitensportreferent Breitensport@JVSH.de

Gez. Silke Rühl

Änderungen vorbehalten Kiel, den 18.05.2020